Le réseau d'animation pastorale de l'Apel

2026

L'Avent en famille



apel

Le souffle de la liberté

Chers parents,
Le réseau d'animation pastorale de l'Apel a conçu ce livret afin de vous accompagner en famille pendant ce moment particulier de l'Avent. Nous l'avons élaboré en partenariat avec l'Œuvre d'Orient.
Vous y trouverez :

- une présentation des chrétiens d'Orient,
- les Évangiles du dimanche illustrés accompagnés d'une méditation éclairante,
- des prières,
- des citations,
- des activités à faire en famille,
- des propositions pour prendre soin des autres et des idées pour se tourner vers le Seigneur.

Nous espérons que ce guide vous sera utile et qu'il vous permettra de bien vivre avec vos enfants ce temps d'attente de la naissance de Jésus et de célébrer Noël dans la joie.

Vivons l'Avent...

L'Avent est un temps d'attente. Nous préparons notre cœur et nos maisons à accueillir Jésus qui vient. Cette année, grâce au partenariat entre l'Apel et L'Œuvre d'Orient, je vous invite à découvrir les chrétiens d'Orient.

Savez-vous que, dans les pays où Jésus est né, a grandi et a annoncé l'Évangile, des millions de chrétiens vivent encore aujourd'hui ? En Terre Sainte, au Liban, en Syrie, en Irak, en Égypte et dans bien d'autres pays, ils prient le même Seigneur que nous. Malgré les crises et les guerres, ils gardent la joie de croire et l'Espérance.



Au fil de ce livret, vous découvrirez leur histoire, leur foi et leur courage. Avec L'Œuvre d'Orient, qui est à leurs côtés depuis Cent-soixante-dix ans, nous vous invitons à prier pour eux, à mieux les connaître et à grandir avec eux dans l'amitié et la fraternité.
L'Église est une seule famille. Les chrétiens d'Orient sont nos frères et nos sœurs. Je vous invite à les découvrir et à les porter dans votre prière.
Je vous souhaite à tous un très bel Avent et une joyeuse marche vers Noël.

Monseigneur Hugues de Woillemont, directeur général de L'Œuvre d'Orient

L'Œuvre d'Orient est une association française catholique et apolitique qui agit aux côtés des chrétiens d'Orient depuis 170 ans. Présente dans 23 pays, grâce à de nombreux dons, elle soutient plus de 400 communautés chrétiennes qui œuvrent dans les domaines éducatif, social et culturel, au service des plus démunis quelle que soit leur religion.

L'Œuvre d'Orient depuis 1856 au service des chrétiens d'Orient

Pour en savoir plus, site : *oeuvre-orient.fr*

du 29 novembre
au 25 décembre
2026

… avec les chrétiens d'Orient

**Jésus-Christ est né à Bethléem.
Le christianisme est né en Orient.**

Aujourd'hui encore, des chrétiens vivent en Terre Sainte, en Jordanie, en Syrie, en Irak, en Arménie, au Liban, en Égypte, en Érythrée, en Inde et dans d'autres pays. Ils sont les descendants des premières communautés chrétiennes, évangélisées par les disciples de Jésus. Ces chrétiens d'Orient se nomment maronites, syriaques, coptes, chaldéens, syro-malabars… Leurs églises, leurs croix, leurs langues liturgiques, leurs traditions diffèrent des nôtres.
En 2000 ans, ils ont connu des conflits, des difficultés économiques et parfois des persécutions. C'est la raison pour laquelle beaucoup d'entre eux ont quitté leur terre d'origine.

Malgré ces épreuves, les chrétiens d'Orient, qui sont restés, sont très engagés auprès des autres. Ils ouvrent des écoles, des hôpitaux. Ils viennent en aide à ceux qui en ont besoin, quelle que soit leur religion. Les chrétiens d'Orient sont des artisans de paix : ils témoignent que des personnes de religions et de cultures diverses peuvent vivre ensemble.

Ils se préparent également à célébrer Noël, le 25 décembre ou quelques jours plus tard car certains suivent un autre calendrier.
Tous les chrétiens partagent la même foi, unis par leur amour de Jésus-Christ et par l'espérance.

« Les anciennes Églises d'Orient ramènent aux origines de la foi. Elles font resplendir la lumière de la grâce à travers des liturgies empreintes de sacralité, elles manifestent dans le culte de louange, le mystère de Dieu à adorer, elles témoignent de la puissance de la prière d'intercession, elles offrent des contenus spirituels qui remplissent le cœur d'émerveillement. ».

Pape Léon XIV



Qui sont les chrétiens d'Orient ?

1er
dimanche
de l'Avent

Veillons



ÉVANGILE

selon Saint Marc (13, 33-37)

« Veillez, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison »

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « *Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »*

Textes liturgiques © AELF, Paris

MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Veillez !
S'agit-il d'une veilleuse, cette petite flamme qui permet de propager le feu à tout le foyer ?
S'agit-il de laisser en veille l'appareil électrique qui répondra ainsi aux ordres de la télécommande ?
Veillez !
S'agit-il de cet état où l'esprit est en semi-vigilance pour être prêt à bondir dès que se présentera l'occasion ?
Veillez !
Mais comment veiller si on ne sait pas à quoi s'attendre ?
Car Dieu a promis qu'il viendrait, mais nul ne sait comment.
Veillez !
C'est notre attitude de base, notre point d'appui.
Quel chant ferons-nous donc jaillir en ce nouvel Avent ?

Père Jean-Marie Humeau, l'Oeuvre d'Orient, vicaire épiscopal de l'ordinariat des catholiques orientaux en France

« La foi et la prière sont comme le sel pour la nourriture, elles donnent de la saveur. » **Pape Léon XIV**

29 novembre 2026

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Plantez les graines de la sainte Barbe et regarder une vidéo sur l'histoire d'un enfant libanais



Retrouvez les explications sur les graines de la sainte Barbe et regardez la vidéo sur le site de l'Apel : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)

Se tourner vers le Seigneur

Dans ton coin prière, dépose deux ou trois cailloux. Chaque caillou représente une chose qui te rend triste, inquiet ou en colère. Dis à Jésus *« Je te confie ce qui est lourd dans mon cœur (une dispute, une peur ou un chagrin...). »* Ton cœur sera ensuite plus léger pour accueillir le Seigneur.

Se tourner vers les autres

Avec l'aide de tes parents, choisis un jouet, un livre, un vêtement en bon état... à donner à une association. Jésus nous a dit : *« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir ! »*

(Ac 20, 35).

PRIÈRE

Seigneur, je le sais,
tu te prépares à venir.
Garde mon cœur éveillé
pour que j'arrive à voir
comment tu arrives
maintenant
dans ma vie,
dans ma famille,
dans mon école.

Père Jean-Marie Humeau



2e dimanche de l'Avent

Convertissons nos cœurs



ÉVANGILE

selon Marc (1, 1-8)

Rendez droits les sentiers du Seigneur

Commencement de l'Évangile de Jésus, Christ, Fils de Dieu. Il est écrit dans Isaïe, le prophète : Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour ouvrir ton chemin. Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert. Il proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés. Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain, en reconnaissant publiquement leurs péchés. Jean était vêtu de poil de chameau, avec une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Il proclamait : « *Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint* ».

Textes liturgiques © AELF, Paris

Se tourner vers le Seigneur

Comme Saint Jean-Baptiste, prépare ton cœur pour accueillir Jésus. Prends un petit temps de silence et de prière. Demande au Seigneur de t'aider à lui faire de la place dans ta vie.

Se tourner vers les autres

Remercie les personnes qui travaillent dans ton l'école (personnels de la cantine, du ménage, ta maîtresse ou ton maître, le directeur ou la directrice...) avec des paroles gentilles, ou avec un dessin, pour tout ce qu'ils font pour les élèves.

PRIÈRE



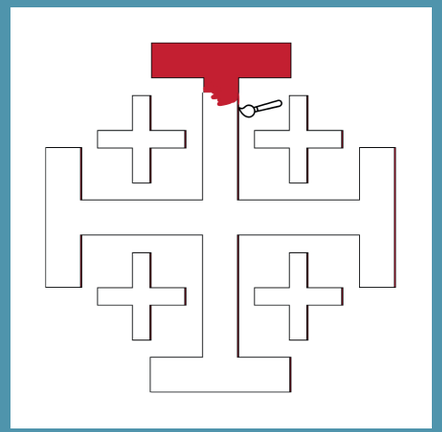
Seigneur,
je le sais,
tu viens.
Aide-moi à te reconnaître.
Je te remercie pour mes parents et pour tous ceux qui m'apprennent à ouvrir mes yeux et mon cœur pour te rencontrer.

Père Jean-Marie Humeau

6 décembre 2026

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Coloriez les différentes croix chrétiennes



Retrouvez les coloriages sur le site de l'Apel : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)

« Plaçons en notre cœur amour et douceur les uns envers les autres. Sache que ton frère, qui est ton prochain, c'est Dieu et non pas seulement un homme. »

Saint Athanase d'Alexandrie (Égypte, 296-373)

MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Quand le Seigneur vient, il envoie un messager pour annoncer sa venue : un ange à Moïse, un à Joseph, Gabriel à Marie. Mais, pour la venue de son Fils, Dieu a choisi un homme : Jean, qui a préparé le cœur des hommes à accueillir le Messie.

Il demandait à chacun de convertir son cœur pour qu'il soit capable de reconnaître Dieu quand il s'incarnerait. Comme c'est difficile de reconnaître Dieu quand on voit un homme, il faut être plongé (baptiser veut dire plonger) dans l'Esprit Saint.

Ce qui s'est passé il y a 2000 ans peut aussi être vrai aujourd'hui si l'on convertit son cœur : on ne voit bien qu'avec le cœur.

Père Jean-Marie Humeau

3e dimanche de l'Avent

Soyons des porteurs de joie



ÉVANGILE

selon Jean (1, 6-8.19-28)

« Au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas »

Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.
Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander : *« Qui es-tu ? »* Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement : *« Je ne suis pas le Christ. »* Ils lui demandèrent : *« Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? »* Il répondit : *« Je ne le suis pas. – Es-tu le Prophète annoncé ? »* Il répondit : *« Non. »* Alors ils lui dirent : *« Qui es-tu ? Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? »* Il répondit : *« Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe. »* Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question : *« Pourquoi donc baptises-tu, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? »* Jean leur répondit : *« Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. »* Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Se tourner vers le Seigneur

Comme saint Jean-Baptiste prépare la venue de Jésus, change ton cœur en enlevant : la colère, les disputes, les mensonges, l'égoïsme… pour le remplir de pardon, de paix, de partage, de prières, de belles actions envers les autres.

Se tourner vers les autres

Tu as lu dans ce livret des informations sur les chrétiens d'Orient qui, parfois, vivent aujourd'hui des choses difficiles. Avec ta famille, tu peux aller dans une église, allumer une bougie et prier pour eux. Tu peux aussi le faire de chez toi.

> *« Fais la paix avec toi-même et le ciel et la terre feront la paix avec toi. »*
> **Saint Isaac de Ninive. (Irak, 7e siècle)**

PRIÈRE

Même si ça remonte à 2000 ans,
aujourd'hui j'entends encore
la voix de Jean Baptiste.
Je veux aussi convertir mon cœur.
Aide-moi Seigneur :
je n'y arriverai pas tout seul.

Père Jean-Marie Humeau

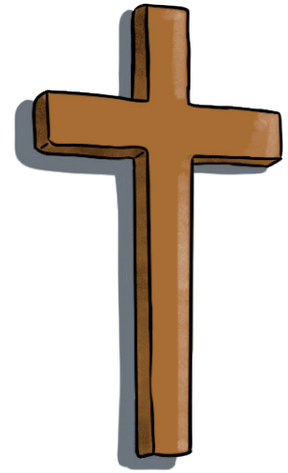
13 décembre 2026

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Cuisinez un dessert de fête libanais, le meghli



Retrouvez la recette libanaise sur le site de l'Apel : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)



MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

La joie de la lumière

Aujourd'hui, Jean le Baptiste nous invite à ouvrir les yeux. Il n'est pas le Messie, mais il est venu comme témoin pour annoncer sa venue. Il nous dit que Quelqu'un de merveilleux se tient déjà au milieu de nous, même si nous ne le reconnaissons pas encore.

Pendant l'Avent, nous préparons nos cœurs à accueillir Jésus, la vraie lumière du monde. En famille, comment pouvons-nous être de petits témoins de sa présence ? Par un sourire, un pardon ou un geste de partage, devenons aussi des porteurs de lumière et de joie autour de nous.

Père Séraphin de Fombelle
(Seine-et-Marne)

4e dimanche de l'Avent

Prions avec Marie

ÉVANGILE

selon Luc (1, 26-38)

« Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils »

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : *« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »* À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : *« Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »* Marie dit à l'ange : *« Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? »* L'ange lui répondit : *« L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. »* Marie dit alors : *« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »* Alors l'ange la quitta.

Textes liturgiques © AELF, Paris



« De tout le genre humain, Marie est la plus tendre des mères ; elle est le refuge des pécheurs. »

Saint Alphonse de Liguori, (Italie, 18e siècle)

MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

Ce récit de l'Évangile s'appelle l'Annonciation. L'ange Gabriel annonce à Marie une bonne nouvelle. Elle va devenir la Mère de Jésus, le Sauveur des Hommes. Surprise, mais confiante en la parole de Dieu, elle demande *« comment cela se fera-t-il ? »* Ce *« comment »* nous montre la foi de Marie. Son cœur est entièrement ouvert au projet de Dieu. Par elle, il vient habiter chez les Hommes pour leur donner son amour.

Puisque *« rien n'est impossible à Dieu »*, que voudrais-tu lui demander pour transformer ce qui te paraît difficile à vivre ?

Avec Marie, prions pour que tous les enfants découvrent la joie de cette bonne nouvelle.

Père William-Marie Merchat, délégué de L'Œuvre d'Orient, diocèse de Nîmes

20 décembre 2026

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Créez un ange messager



Retrouvez les explications de cette activité sur notre site : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)

PRIÈRE

Sous votre protection, Ô très sainte Mère de Dieu, les chrétiens des Églises d'Orient ont toujours trouvé refuge.

Rassemblez les chrétiens d'Orient et d'Occident dans l'amour de votre fils afin que l'unité des Églises ressemble à celle de la Trinité Sainte du Père et du Fils et du Saint Esprit.

Donnez-leur le courage dans les épreuves, la patience dans la persécution, l'espérance dans les conflits.

Ô Vous, vraie fille d'Abraham, faites que les fidèles des trois religions, juive, chrétienne et musulmane, se traitent fraternellement en fils et filles du même Père. Qu'ils recherchent la paix en cette terre où parut le Prince de la Paix. (...)

Ô Vierge, comblée de grâce et de bénédiction, intercédez pour nous.

Prière des chrétiens d'Orient par l'Oeuvre d'Orient

Se tourner vers le Seigneur

Demande à Marie de t'apprendre à dire à Dieu : *« Jésus : aide-moi à écouter ta parole avec confiance. »*

Se tourner vers les autres

Crée plusieurs anges messagers, écris un gentil message de Noël dessus et distribue-les autour de toi (amis, familles, voisins...).

Nuit de Noël

Dieu avec nous



ÉVANGILE

(Lc 2, 1-14)

« Aujourd'hui vous est né un Sauveur »

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : *« Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »* Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : *« Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »*

Textes liturgiques © AELF, Paris

Se tourner vers le Seigneur

Ce soir, dis trois mercis à Dieu pour ta journée, pour des choses heureuses qui te sont arrivées.

Se tourner vers les autres

Le Seigneur est là au milieu de nous, nous l'avons accueilli dans la Crèche, soyons dans la joie. Toute la journée, souris à ceux qui t'entourent, reste d'humeur joyeuse, sans rouspéter, sans grogner pour témoigner de la joie du Christ. Tu peux également chanter en famille, un beau chant de Noël.

MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

À Bethléem, Jésus naît dans une mangeoire. Aujourd'hui encore, des enfants vivent dans cette ville où Dieu s'est fait tout petit. Comme les bergers, ils apprennent que le Seigneur est proche de ceux qui sont simples et confiants. Dieu n'a pas choisi la richesse ou la puissance : il a voulu partager notre vie, nos joies et nos peines, pour que personne ne se sente jamais seul. Devant la crèche, nous découvrons un Dieu qui ne s'impose pas : il attend d'être accueilli. Noël nous rappelle que la paix commence quand nous faisons une place à Jésus dans notre cœur et que nous devenons, à notre tour, des artisans de joie, de paix et d'espérance autour de nous.

Monseigneur Hugues de Woillemont,
directeur général de L'Œuvre d'Orient

25 décembre 2026

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Écoutez un beau chant de Noël dans la langue de Jésus, l'araméen.



Écoutez le chant et répondez à un quiz sur les traditions de Noël en Orient, sur notre site : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)

PRIÈRE

(...) Aujourd'hui, lumineuse sera la nuit
et resplendissant le jour.
Car il est né l'enfant
qui change le monde.
Connaissez-vous son nom ? (...)
Je vais vous le dire
et je voudrais qu'il reste attaché
à votre cœur.
*Il s'appelle **Emmanuel**.*
Il est Dieu avec nous.

Père Charles Singer (1941-2023)

« Noël, c'est la surprise d'un Dieu petit enfant, d'un Dieu pauvre, d'un Dieu faible, d'un Dieu qui abandonne sa grandeur pour se faire proche de chacun de nous. Entrons dans le vrai Noël de lumière et de paix avec les bergers . »

Pape François

Cherchons Jésus



ÉVANGILE

(Mt 2, 1-12)

« Nous sommes venus d'Orient adorer le roi. »

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : *« Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »* En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : *« À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. »* Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : *« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aille, moi aussi, me prosterner devant lui. »* Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Se tourner vers le Seigneur

Imagine que tu es un berger ou une bergère ou un roi mage et écris ou dessine ce que tu dirais à Jésus en arrivant à la crèche.

Se tourner vers les autres

Pense à une personne à qui tu pourrais demander pardon ou que tu pourrais pardonner, et prie pour elle.

PRIÈRE

Seigneur Jésus,
les mages t'ont offert
de l'or, de l'encens
et de la myrrhe.
Aujourd'hui, j'ai les mains vides,
alors je t'offre ma prière
et je te dis merci d'être venu.

Père Jean-Marie Humeau

3 janvier 2027

ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

Jouez en famille



Retrouvez les jeux (mots mêlés, énigmes, dessins...) sur notre site : *www.apel.fr* (activités livret de l'Avent 2026)

« *La mesure de l'amour est d'aimer sans mesure.* »

Saint Augustin
(Afrique du nord, 354-430)

MÉDITATION ÉVANGÉLIQUE

« *Voici que des mages venus d'Orient…* »
Dans l'Évangile de Matthieu, les premiers à venir voir Jésus arrivent de la Perse, l'Iran d'aujourd'hui. Les premiers chrétiens sont des étrangers, des chrétiens d'Orient. C'est la fête de l'Épiphanie, appelée aussi la fête des rois. Relis bien l'Évangile et compte les rois. Il y en a deux : « *le roi Hérode* » et « *le roi des juifs qui vient de naître.* » Alors, pourquoi ces étrangers sont-ils devenus des rois dans notre tradition ? Ceux qui découvrent le Christ deviennent aussi des rois par leur baptême. Les mages nous ont précédés dans la recherche du Messie : suivons leur exemple.

Père Jean-Marie Humeau

Le réseau d'animation
pastorale de l'Apel

2026

L'Avent en famille

Le réseau d'animation pastorale de l'Apel (RAP)
- est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique ;
- participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique ;
- propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.



Textes liturgiques © AELF, Paris

Vous pouvez vous rendre dans n'importe quelle librairie religieuse pour y trouver le texte biblique dans son intégralité.

L'Œuvre d'Orient
depuis 1856
au service
des chrétiens d'Orient

Votre avis sur ce livret de l'Avent pour nous aider à construire le prochain.

apel

www. apel .fr

277 rue Saint-Jacques
75005 Paris

Graphisme **helenelaforet.fr** Illustration Claire S2C