

Le réseau d'animation pastorale de l'Apel (RAP)

- Il est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique.
- Il participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique.
- Il propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.

www.apel.fr



apel
Le souffle de la liberté

Graphisme : helenclaforet.fr Illustrations graphiques: Freepik

NOTRE ÉTÉ AVEC LÉON ET SÉLÉNÉ



Cahier de jeux, de
prières et d'histoires.

ÉDITO

Chers parents,

L'été est souvent ce moment précieux où nos familles retrouvent un autre rythme : des matins sans hâte, des soirées qui s'étirent, et surtout davantage de temps pour être ensemble. C'est dans cet esprit que nous vous proposons cette année de partir à la découverte de Saint François d'Assise en compagnie de Léon, de Séléne et de leur formidable Mamouchka.

Au fil des pages, vous partagerez leurs découvertes, leurs émerveillements, leurs petites disputes et leurs grandes réconciliations. Avec eux, vous traverserez le Cantique des Créatures, ce chant d'action de grâce où le soleil, la lune, le vent, l'eau, la terre et même le feu deviennent des frères et sœurs. Une manière simple et belle de redécouvrir que la nature est un cadeau, et que chaque instant partagé en famille peut devenir un moment de joie et de reconnaissance.

Ce livret est une invitation à s'arrêter ensemble, à ouvrir les yeux, à contempler, à rire, à prier peut-être... à vivre un été où l'on prend soin les uns des autres. Un été où, comme Léon et Séléne, petits et grands peuvent apprendre à dire merci pour la beauté du monde et pour l'amour qui nous relie.

Nous espérons que ces pages accompagneront vos vacances, qu'elles nourriront vos conversations et qu'elles laisseront dans votre famille une trace de douceur et de paix.

Très bel été à vous, et à ceux que vous aimez.

Hélène Laubignat,
Présidente nationale de l'Apel



Voici venu le temps des grandes vacances d'été. Pour vous accompagner pendant ces huit semaines, du 5 juillet au 29 août, l'Apel vous propose ce cahier d'été. Chaque semaine, vous y trouverez :

- un court extrait de l'Évangile du dimanche avec une prière ;
- des activités à faire en famille ;
- la présentation du Saint de la semaine ;
- l'histoire de Léon et Séléne en vacances chez leur grand-mère Mamouchka qui vont découvrir les beautés de la Création avec Frère Soleil, Sœur Lune... grâce à Saint François d'Assise.



JEUX



Complète ce dessin pour voir apparaître un symbole que Saint François d'Assise aime beaucoup.



Réponse : la colombe, symbole de la paix.

PRIÈRE POUR LA RENTRÉE

« Jésus, sur le chemin de cette rentrée scolaire, je veux marcher avec toi. Quand, c'est dur, sois ma force, quand, j'hésite, sois ma lumière. »

Prières : Réseau d'animation pastorale de l'Apel

ALORS, QUEL EST CE SYMBOLE QUE SAINT FRANÇOIS D'ASSISE AIME TANT ?

Bravo, tu as terminé le livret. Nous espérons que tu as passé de bons moments avec Léon, Séléne et Mamouchka.

BONNE RENTRÉE !



Voilà de quoi te mettre de bonne humeur pour l'année !



Voici deux belles prières
attribuées à Saint François
d'Assise que tu peux réciter
quand tu le décides.

PRIÈRE DU MATIN

« Seigneur, dans le silence
de ce jour naissant, je viens
Vous demander la paix,
la sagesse et la force. Je
veux regarder aujourd'hui
le monde avec des yeux
remplis d'amour ; être
patient, compréhensif,
doux et sage ; voir vos
enfants au-delà des
apparences, comme Vous
les voyez Vous-même, et
ainsi, ne voir que le bien
en chacun. Fermez mes
oreilles à toute calomnie,
gardez ma langue de toute
malveillance et que seules
les pensées qui bénissent
demeurent en mon esprit.
Que je sois si bienveillant
et si joyeux que tous ceux
qui m'approchent sentent
votre puissance et votre
présence. Revêtez-moi de
votre beauté, Seigneur, et
qu'au long du jour je Vous
révèle. Ainsi soit-il. »

PRIÈRE POUR LA PAIX

« Seigneur, fais de moi un
instrument de ta paix,
Là où est la haine, que
je mette l'amour.
Là où est l'offense, que
je mette le pardon.
Là où est la discorde,
que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que
je mette la vérité.
Là où est le doute,
que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que
je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres,
que je mette la lumière.
Là où est la tristesse,
que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne
cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à
comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant
qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant
qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant
qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on
ressuscite à l'éternelle vie. »



L'HISTOIRE de Léon & Séléné

Ce sont les vacances, mais le
soleil tant attendu, s'est caché.
La pluie tombe fine et grise
sur le jardin. Deux enfants sont affa-
lés l'un sur le canapé, l'autre sur le ta-
pis. Léon a dix ans, les yeux couleur
de mer d'hiver et des éclats de soleil
dans les cheveux. Séléné, huit ans, a
des yeux de mousse et des cheveux
couleur des châtaignes en automne.
Ils répètent en chœur : « On s'ennuie,
on s'ennuie ! »

Soudain, Mamouchka, leur grand-mère
chérie, surgit avec un grand livre, sous
le bras et dit : « Allez mes ronchonchons,
arrêtez de râler et regardez ce que j'ap-
porte ! »

Les enfants se lèvent d'un bond comme
des ressorts : « Qu'est-ce que c'est ? »
Mamouchka sourit et dit « Une poésie,
une vieille chanson qui fait danser les
cœurs même les jours de pluie, écrite il
y a huit cents ans par un homme mer-
veilleux qui s'appelait François. Il est
né à Assise, en Italie, c'était un joyeux
garçon, qui dansait, qui chantait et qui
rêvait d'être chevalier, mais la guerre
l'a blessé et la maladie l'a attrapé alors
il a écouté l'Évangile. Il a compris qu'il
voulait consacrer sa vie à aimer Dieu
et la Création et que le bonheur n'était
ni dans les armures ni dans les châ-
teaux, mais dans les mains tendues
aux pauvres et aux malades, dans les
cœurs ouverts à la paix et à la justice.



Chaque semaine, nous
allons découvrir avec
Mamouchka, Léon et
Séléné, une strophe du
Cantique des Créatures.

Il pria pour trouver la force d'aider
tout le monde. Avec ses amis, Il a fondé
un ordre religieux pour vivre comme
des frères. Il avait compris que toute
la nature formait une grande famille :
les humains, les animaux, la Terre, le
Soleil et la Lune.

À la fin de sa vie, alors qu'il était bien
malade, il a écrit un cantique, un chant
d'amour pour louer Dieu, pour le frère
soleil, pour la sœur lune, pour le vent
qui court, pour l'eau qui coule, pour la
terre qui nous porte. Ce chant est dans
ce livre, pour vous, pour aujourd'hui et
demain, pour chasser l'ennui et faire
revenir le sourire sur les lèvres des en-
fants. »

Alors Mamouchka ouvre le livre et des
images et des notes de musique s'en-
volent comme des oiseaux, la poésie
commence...

« Très-Haut, tout puissant
et bon Seigneur,
à toi les louanges, la gloire,
l'honneur, et toute bénédiction ;
à toi seul, Très Haut,
ils conviennent, et nul homme
n'est digne de te nommer. »



Chant du Cantique
des Créatures

À SUIVRE ...

SEMAINE
DU 5 AU
11 JUILLET
2026

1



LES SAINTS DE LA SEMAINE

Saint Aquila et Sainte Priscille

Aquila et Priscille est un couple très uni qui vit aux temps des premiers chrétiens. Ils fabriquent des tentes. Ils sont amis de l'apôtre Paul qui les convertit au christianisme. Ils l'hébergent chez eux et lui donnent du travail. Ils le soutiennent dans ses prêches et enseignent eux-aussi la foi en Jésus Christ. Saint Paul en parle dans ses lettres «*Saluez de ma part Prisca et Aquilas, mes compagnons de travail en Jésus Christ*». Leur maison devient un lieu de prière et d'amitié pour les premiers chrétiens.



FÊTÉS LE
8 JUILLET



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

«*Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures, spécialement messire frère Soleil, qui est le jour et par qui tu nous illumines. Il est beau et rayonnant avec grande splendeur: de toi, Très-Haut, il est le symbole.*»

Lit Mamouchka dans le grand livre.

Léon a écouté avec beaucoup d'attention sa grand-mère. Il se lève du canapé et regarde par la fenêtre. «*Oh, regarde, Mamouchka, le soleil t'a entendu, le voilà revenu !*» Un large sourire éclaire son visage. Il se précipite dehors suivi de sa sœur et de Mamouchka. Dans le jardin, il tend ses mains et son visage vers lumière chaude du soleil.



Écoute
et chante!

À SUIVRE ...



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

Les vacances sont bientôt finies. Demain, Léon et Séléne rentrent chez eux. Le grand livre de Mamouchka est presque terminé. Il reste une dernière strophe. Les enfants sont contents de leurs vacances. Le soleil a brillé de tous ses feux. La pluie est tombée mais sans jamais les ennuyer. La lune et les étoiles ont éclairé leurs nuits. Leurs yeux ont brillé devant le feu. Ils se sont régalés avec les fruits de la terre. Le vent a rafraîchi les journées trop chaudes. Ils se sont disputés et se sont réconciliés. Pour tous ces bienfaits, avec Mamouchka, ils ont remercié et loué le Seigneur, dans la petite église du village, en chantant ensemble:

«*Louez et bénissez mon Seigneur, rendez-lui grâce et servez-le avec grande humilité.*»



Chante
avec eux!

À SUIVRE ...

PRIÈRE

«*Seigneur, aide-moi à être une petite pierre de ton Église, à écouter ta voix et à suivre ton chemin.*»



ÉVANGILE

Matthieu 16, 18-20

Jésus s'adresse à l'apôtre Pierre:

«*Tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon Église; et la puissance de la Mort ne l'emportera pas sur elle. Je te donnerai les clés du royaume des Cieux: tout ce que tu auras lié sur la terre sera lié dans les cieux, et tout ce que tu auras délié sur la terre sera délié dans les cieux.*» Alors, il ordonna aux disciples de ne dire à personne que c'était lui le Christ.»

Textes liturgiques © AELF, Paris



DIMANCHE
23 AOÛT

SEMAINE
DU 23 AU 29 AOÛT
2026



LE SAINT DE LA SEMAINE Saint Augustin

FÊTÉ LE
28 AOÛT

Augustin est né le 13 novembre 354 en Afrique du Nord à l'époque des Romains. Sa mère Monique est une femme très chrétienne qui l'éduqua dans la foi au Christ. En grandissant, il ne pense pas trop à Jésus. Adulte, il part à Rome et fait la connaissance d'un évêque, Saint Ambroise et se convertit. Il est baptisé. Il est ensuite ordonné prêtre, puis évêque à Hippone. Il prêche, s'occupe des pauvres et écrit des livres. «*Les Confessions*», «*la cité de Dieu*».

Il meurt le 28 août 430. Il est canonisé en 1298 et il est proclamé docteur de l'Église. Il est le saint patron des théologiens.

«*Fais tout ce que tu peux (...) d'un cœur joyeux.*»



ACTIVITÉ EN FAMILLE

Un goûter festif

Pour bien finir, tes vacances, fais un beau gâteau ou une belle salade de fruits et tu invites tes parents, ta famille et tes amis à le déguster ensemble.



Voici une idée de gâteau via ce QR code.



ÉVANGILE

Matthieu 11, 28

«Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.»

Textes liturgiques © AELF, Paris

DIMANCHE
5 JUILLET

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Les soleils du cœur

Dessine sur une feuille cartonnée cinq soleils que tu peins et que tu décores comme tu veux. Tu peux mettre des yeux, un grand sourire... Découpe, ensuite, ces soleils et offre-les à des personnes que tu aimes bien, en leur disant que tu les portes dans ton cœur.



PRIÈRE

«*Quand je suis triste, épuisé et que j'ai trop de choses à porter, je te les confie Seigneur, comme je pose mon sac à dos au début des vacances.*»

SEMAINE
DU 12 AU
18 JUILLET
2026

2

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Nos amies, les étoiles

Prends un gobelet en carton. Fais une dizaine de petits trous, avec un cure-dent, dans le fond. Dans une pièce sombre et sans lumière, retourne le gobelet sur une source lumineuse comme une lampe torche ou celle d'un téléphone portable et tu verras apparaître sur le plafond, plein de petites lumières comme des étoiles. Compte-les et donne-leur le nom de tes amis.



D'autres activités passionnantes avec les étoiles, dans le magazine *Famille & éducation* de l'Apel, en scannant ce QR code.



LE SAINT DE LA SEMAINE Saint Henri

FÊTÉ LE
13 JUILLET

Henri II est un empereur germanique (aujourd'hui Allemagne) autour de l'an 1000. Il épouse Sainte Cunégonde. Ils sont très pieux. Henri gouverne avec sagesse et est très fidèle au Christ. Il développe les monastères et crée un évêché. Il est canonisé le 12 mars 1146 et sa femme, le 29 mars 1200.



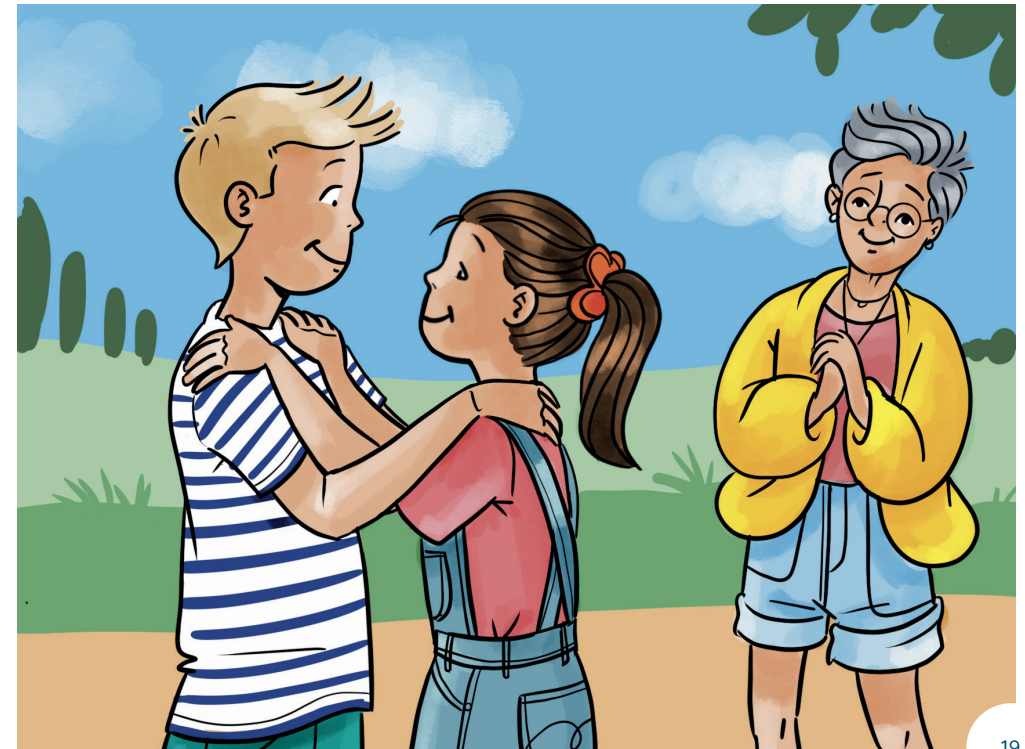
PRIÈRE

« Que Dieu, nous prenne
en grâce et nous bénisse. »

LE SAINT DE LA SEMAINE Saint Christophe

FÊTÉ LE
21 AOÛT

Christophe est représenté comme un géant qui aide les voyageurs à traverser un fleuve dangereux. Un jour, un petit garçon se présente et lui demande de le porter sur l'autre rive. Christophe le prend sur son épaule, mais la traversée est très difficile car l'enfant pèse de plus en plus lourd. Une fois arrivé, de l'autre côté de l'eau, l'enfant explique qu'il est Jésus, et le poids que le géant avait porté était celui du monde entier, sauvé par le sang du Christ. C'est donc pour cela qu'il porte ce nom Christophe qui signifie « porteur du Christ ». Il est le saint patron des voyageurs et automobilistes.



SEMAINE
DU 16 AU 22 AOÛT
2026

7

ÉVANGILE

Matthieu Acclamation
« Jésus proclamait
l'Évangile du
Royaume,
et guérissait toute maladie
dans le peuple. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

DIMANCHE
16 AOÛT

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Pardon

Sur des petites pierres bien lisses
que tu trouves dans la nature,
écris avec des feutres ou de la
peinture, le mot « pardon ». Quand
tu voudras demander pardon à
quelqu'un, en plus de tes excuses,
tu pourras lui offrir.



Tu trouveras
des exemples,
en scannant
ce QR code.



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

La journée s'est mal passée.
Léon et Séléne se sont dis-
putés pour une brouille.
Mais chacun est très froissé, très
en colère et boude en silence.
Mamouchka s'est approchée de
chacun pour lui dire doucement :

**« Loué sois-tu mon Seigneur,
par ceux qui pardonnent
grâce à ton amour,
qui supportent épreuves
et maladies.
Bienheureux ceux
qui gardent la paix,
car par toi, Très-Haut,
ils seront couronnés. »**

Léon a grimacé, Séléne a bougon-
né. Puis, ils se sont rapprochés et
se sont embrassés : « Pardon, je
t'aime de tout mon cœur ! »



Chante
le pardon

À SUIVRE ...



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

Cette fois-ci c'est Séléne
qui lit le grand livre :

**« Loué sois-tu,
mon Seigneur, par sœur Lune
et les Étoiles dans le ciel
tu les as formées claires,
précieuses et belles. »**

La nuit est tombée, Mamouchka
propose à ses petits-enfants de
sortir admirer Sœur Lune et les
étoiles : la Grande Ourse, Orion,
l'étoile du Berger, Cassiopée... Des
petites lumières clignotent dou-
cement dans le ciel et les enfants
s'étendent émerveillés pour les
contempler.



As-tu compté
les étoiles ?

À SUIVRE ...

ÉVANGILE

Matthieu 13, 1-9

« Jésus dit
beaucoup de choses
en paraboles :
« Voici que le semeur sortit
pour semer.
Comme il semait, des grains
sont tombés au bord du chemin,
et les oiseaux sont venus tout
manger.

D'autres sont tombés sur le sol
pierreux, où ils n'avaient pas
beaucoup de terre ;
ils ont levé aussitôt, parce que
la terre était peu profonde.
Le soleil s'étant levé, ils ont
brûlé et, faute de racines,
ils ont séché. (...)

D'autres sont tombés dans
la bonne terre, et ils ont donné
du fruit à raison de cent, ou
soixante, ou trente pour un.
Celui qui a des oreilles,
qu'il entende ! »

Textes liturgiques © AELF, Paris

DIMANCHE
12 JUILLET

PRIÈRE

**« Seigneur, quand tu me
parles, aide-moi à bien
t'écouter, comme une
petite graine qui grandit
sous le soleil. Enlève les
cailloux de ma colère et les
mauvaises herbes de mes
soucis, pour que ta Parole
pousse en moi. »**

SEMAINE
DU 19 AU
25 JUILLET
2026

3



PRIÈRE

« Seigneur, aide-moi à être
un bon grain plein de
bonté et d'amour. »

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Joue avec le vent

Fabrique un cerf-volant.



Retrouve plus
d'explications,
dans *Famille
& éducation*,
en scannant
ce QR code.



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

Ce matin, Léon s'est emparé du grand livre et déchiffre :

« Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent, par l'air et les nuages, le ciel serein et tous les temps par lesquels tu donnes soutien à tes créatures. »

Autour de la maison de Mamouchka, une brise légère, fait danser les feuilles des arbres et les herbes des champs. Quelques nuages blancs avancent dans le ciel bleu, comme des petits moutons vers la crèche. « Cela fait du bien après la gosse chaleur des jours précédents », murmure Mamouchka, dans un souffle, à l'oreille de ses petits-enfants.



Écoute le vent

À SUIVRE ...



ÉVANGILE

Matthieu 14, 22-23

Pierre prit alors la parole :

« Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. »

Jésus lui dit : « Viens ! »

Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus.

Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria :

« Seigneur, sauve-moi ! »

Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit :

« Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris



LA SAINTE DE LA SEMAINE

Sainte Claire d'Assise

Claire est née à Assise en 1193 ou 94 dans une famille de la noblesse. Quand elle est adolescente,

elle entend Saint François d'Assise prêcher, elle est séduite par la vie de pauvreté qu'il propose, tournée vers Jésus. À 18 ans, elle quitte sa famille en cachette et va retrouver Saint François pour se consacrer à Dieu. Elle rentre dans un couvent de femmes. Elle fonde, quelques années plus tard, avec d'autres femmes, dont ses sœurs puis sa mère, l'ordre religieux des Clarisses. Claire meurt le 11 août 1253, et est canonisée le 26 septembre 1255. Elle est la sainte patronne de la télévision et des brodeurs.

« Toi, Seigneur, qui m'a créée, béni sois-tu. »



SEMAINE
DU 9 AU 15 AOÛT
2026



ACTIVITÉ EN FAMILLE

Des fleurs en souvenir

Cueille des fleurs, des feuilles, des herbes. Une fois, ces éléments ramassés, tu va pouvoir les faire sécher pour en faire des marques-pages à donner ou à garder en souvenir de ce bel été.



Retrouve plus d'explications en scannant ce QR code.

PRIÈRE

« Seigneur, quand j'ai peur, rappelle-moi que tu es là, tout près de moi ».



Cette semaine, nous fêtons l'Assomption, la montée de la Vierge Marie au Ciel. Écoutons ce beau chant !



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

« Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère la Terre qui nous sustente et nous gouverne, qui produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe. »

Aujourd'hui, Séléne, Léon et Mamouchka ont fait une grande promenade, à travers les forêts, les champs de blé et les vergers. Ils ont ramené un gros bouquet de fleurs roses, bleues et blanches et quelques mûres bien noires.



Écoute ce chant pour savoir ce que les enfants vont faire du bouquet. Tu peux faire pareil...

À SUIVRE ...

ÉVANGILE

Matthieu 13, 31-32

Jésus leur proposa une autre parabole : « Le royaume des Cieux est comparable à une graine de moutarde qu'un homme a prise et qu'il a semée dans son champ. C'est la plus petite de toutes les semences, mais, quand elle a poussé, elle dépasse les autres plantes potagères et devient un arbre, si bien que les oiseaux du ciel viennent et font leurs nids dans ses branches. »

Textes liturgiques © AELF, Paris



LA SAINTE DE LA SEMAINE

Sainte Brigitte de Suède

Brigitte est née en 1303 en Suède. Elle a huit enfants dont une fille qui deviendra aussi sainte : Catherine de Suède. Elle est très charitable envers les pauvres et fonde un hôpital. Veuve, elle se retire dans un monastère, puis fonde un ordre religieux « Les Brigittines ». Elle part en pèlerinage à Rome où elle s'installe avec sa fille Catherine et y mène une vie pieuse. Elle a de nombreuses visions. Elle fait un pèlerinage en Terre Sainte. Elle meurt peu après en 1373. Elle est canonisée en 1391 et nommée co-patronne de l'Europe par le pape Jean-Paul II.



SEMAINE
DU 26 JUILLET
AU 1 AOÛT
2026

4

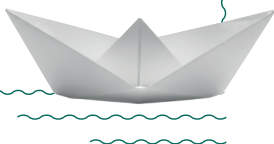
ACTIVITÉ EN FAMILLE

Bateaux sur l'eau

Fabrique des petits bateaux selon les explications données par le QR code et fais-les naviguer dans une grande bassine, une baignoire, un lavabo... Tu peux organiser une course, chacun pousse son bateau en soufflant dans une paille.



Retrouve toutes les explications en scannant ce QR code.



PRIÈRE

« Seigneur, aide-moi à te trouver comme un trésor, car tu es ma plus grande richesse. »



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

« Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau, qui est très utile et humble, précieuse et chaste. »
récite Léon, au lever du jour.

Tout au bout du jardin de Mamouchka, coule un petit ruisseau, qui court de pierre en pierre. Léon et Séléne aiment bien y tremper leurs pieds pour se rafraîchir, sauter par-dessus pour se dégourdir les jambes et y faire naviguer une flottille de petits bateaux en coquille de noix. Ils y puisent aussi de l'eau pour arroser les fleurs et les tomates du potager.



Chante l'eau

À SUIVRE ...



L'HISTOIRE de Léon & Séléne

« Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Feu, par lequel tu illumines la nuit : il est beau et joyeux, robuste et fort. »

Dans le champ d'à côté, des louveteaux, sont venus camper. Léon, Séléne et Mamouchka sont invités à participer à la veillée. À la nuit tombée, tout le monde s'est retrouvé auprès du feu. Le bois crépite, les flammes dansent et Léon et Séléne font griller au bout d'un long pique des guimauves. Les voisins et les cousins sont venus. Ils ont chanté puis fait une ronde autour de feu, avant d'aller se coucher les yeux pleins d'étoiles, enviant les louveteaux qui dormaient près du feu éteint.



Chante avec les louveteaux!

À SUIVRE ...

PRIÈRE

« Seigneur, nous te remercions de montrer que lorsque nous partageons, nous multiplions la joie. »



ÉVANGILE

Matthieu 14, 19-20

Une grande foule s'est assemblée pour écouter Jésus, mais l'heure du repas arrive et il n'y a que cinq pains et deux poissons pour nourrir tout le monde. « Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction ; il rompit les pains, il les donna aux disciples, et les disciples les donnèrent à la foule. Ils mangèrent tous et ils furent rassasiés. On ramassa les morceaux qui restaient : cela faisait douze paniers pleins. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

DIMANCHE
2 AOÛT

SEMAINE
DU 2 AU 8 AOÛT
2026

5

ACTIVITÉ EN FAMILLE

Illumine la nuit

Fabrique une lanterne
pour éclairer la nuit.



Retrouve plus
d'explications
en scannant
ce QR code.

LE SAINT DE LA SEMAINE

Saint Jean-Marie Vianney, le curé d'Ars

Jean-Marie Vianney est né en 1786, dans une famille de paysans très croyants, près de Lyon. A 17 ans, il exprime le désir d'être prêtre. Malgré des difficultés à l'école, il persévère et est ordonné prêtre. Il devient curé du village d'Ars. Il prie beaucoup, vit très simplement et passe des heures à écouter les confessions. Il fonde une école et un orphelinat. Il meurt en 1859, après une vie entière au service des autres. Il est canonisé en 1925 par le pape Pie XI qui, en 1929, le proclame « Patron de tous les curés du monde ».

« Le bon Dieu est toujours disposé à nous recevoir. Sa patience nous attend! »



FÊTÉ LE
4 AOÛT



LA SAINTE DE LA SEMAINE Sainte Marthe

FÊTÉE LE
29 JUILLET

Marthe apparaît dans les Évangiles. Elle est la sœur de Marie et de Lazare que Jésus ressuscita. Tous, les trois accueillent souvent Jésus chez eux. Marthe est une bonne maîtresse de maison. Elle a surtout une grande foi en Jésus-Christ. Lorsque Jésus vient pour la mort de son frère, elle dit : « Oui, Seigneur, (...) je crois que tu es le Christ, le Fils de Dieu, celui qui vient dans le monde » (Un 11,27). Après la Résurrection de Jésus, la tradition raconte que Marie, Marthe et Lazare et d'autres auraient quitté leur pays et seraient arrivés aux Saintes-Maries-de-La-Mer où ils auraient évangélisé la Provence.



ÉVANGILE

Matthieu 13, 44

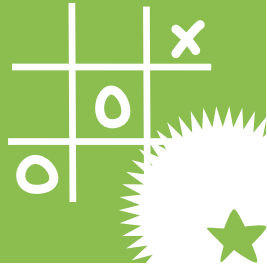
En ce temps-là, Jésus disait à la foule ces paraboles :
« Le royaume des Cieux est comparable à un trésor caché dans un champ ; l'homme qui l'a découvert le cache de nouveau. Dans sa joie, il va vendre tout ce qu'il possède, et il achète ce champ. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

DIMANCHE
26 JUILLET



JEUX



LES 5 DIFFÉRENCES

Séléné a dessiné le paysage qu'elle voit depuis le jardin de Mamouchka. Elle en a fait deux exemplaires pour envoyer à sa marraine et à ses parents. Repère les cinq différences entre ces deux images :



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

ÉNIGMES :

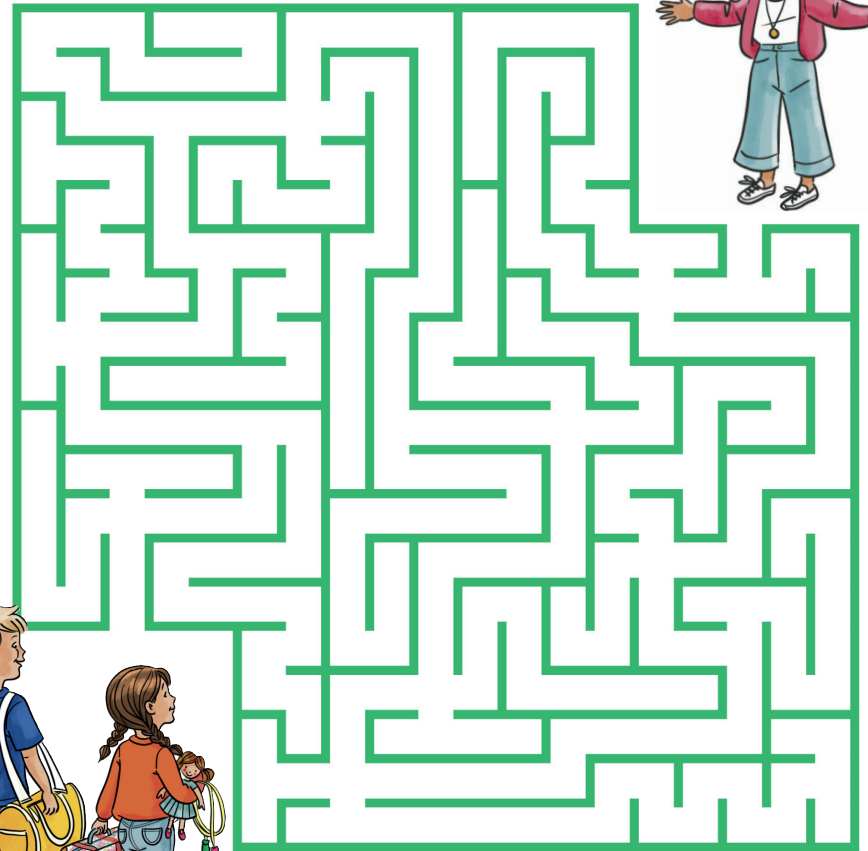
*Je peux être douce ou sauvage,
je désaltère, je nettoie, je voyage. En
hiver, je deviens dure comme la pierre,
En été, je m'évapore en lumière.
Qui suis-je ?*

*Je ne suis ni un objet, ni un animal,
Mais je peux guérir un cœur qui va
mal. Quand on me donne, on se sent
léger, Et l'amitié peut renaître.
Qui suis-je ?*

*Nous sommes des milliards, certaines
sont géantes, d'autres naines. Nous
formons des dessins imaginaires
dans le ciel nocturne. Et les anciens
navigateurs se guidaient grâce à nous.
Qui sommes-nous ?*



Retrouve les réponses aux différents jeux, en scannant ce QR code.



**AIDE LÉON ET SÉLÉNÉ
À RETROUVER MAMOUCCHKA !**